

Cerințe privind realizarea și redactarea lucrării de licență

I. Structura lucrării

Lucrarea de licență este structurată pe capitole și include următoarele elemente **obligatorii**:

- **Copertă** - informațiile ce trebuie să apară pe coperta lucrării de licență sunt prezentate în **ANEXA 1**.
- **Pagina de titlu** - informațiile ce trebuie să apară în pagina de titlu a lucrării de licență sunt prezentate în documentul **ANEXA 2**
- **Cuprins**: Lucrarea de licență va avea un cuprins care să conțină cel puțin titlurile tuturor capitolelor însoțite de numărul paginii la care începe fiecare capitol.
- **Introducere**: obiectivele lucrării și descrierea succintă a capitolelor, prezentarea temei și evidențierea contribuției proprii. Introducerea nu se numerotează ca și capitol.
- **Partea generală reprezintă 1/3 din lucrare și** conține date din literatura de specialitate, atât din cursuri, tratate și monografii cât și din articolele publicate în reviste cu impact științific care să ofere o imagine cât mai realistă asupra nivelului actual al cunoașterii științifice în tema studiată. Partea generală este structurată în capitole și subcapitole.
- **Partea specială reprezintă 2/3 din lucrare și** conține contribuția proprie a absolventului la studiul efectuat. Partea specială poate fi alcătuită sub forma unui review, care să abordeze actualitatea temei, regăsită în literatura de specialitate, a ultimilor 10 ani. De asemenea, partea specială poate reprezenta un studiu de caz sau o cercetare efectuată pe un grup de subiecți.
- În ambele situații (review sau studii de caz/studii clinice), partea specială trebuie să facă referire la evaluare în kinetoterapie, programe de reabilitare bazate pe metode și mijloace ale kinetoterapiei, obiectivizarea acestora prin metode de evaluare.

Partea specială, în situația în care cuprinde o prezentare de caz sau o cercetare efectuată pe mai mulți subiecți, va fi structurată în patru capitole .

- ◆ Capitolul *Obiective* cuprinde o prezentare succintă a obiectivelor propuse în cadrul lucrării de licență.
- ◆ Capitolul *Material și metodă* conține prezentarea modalității de selecție a articolelor/documentelor utilizate în realizarea review-ului sau a cazurilor selectate în cazul temelor clinice. De asemenea, acest capitol va include metodele de evaluare, programele kinetice aplicate.
- ◆ Capitolul *Rezultate și discuții* cuprinde rezultatele proprii obținute în cadrul temei prezentate, interpretarea datelor.
- ◆ Capitolul *Concluzii* cuprinde sinteza informațiilor și/sau rezultatelor prezentate în lucrare, opinia personală privind rezultatele obținute, precum și potențiale direcții viitoare de cercetare legate de tema abordată.

- **Bibliografia** va conține lista tuturor surselor de informație utilizate de către absolvent pentru redactarea lucrării de licență. La secțiunea Bibliografie, lucrările se vor așeza în ordine alfabetică, după numele de familie al primului autor folosindu-se simboluri de forma 1,2 etc.:

- Pentru cărți (autori, titlul cărții, editura, locul apariției, anul apariției)

- În cazul articolelor (autori, titlul articolului, numele revistei, volumul, numărul revistei, paginile, anul apariției)

- Pentru surse de pe Internet (adresa de internet)

Bibliografia citată va fi inserată în text prin marcarea la finalul paragrafului citat al numărului bibliografic al sursei citate (ex. [1]).

Bibliografia nu se va numerota ca și capitol al lucrării.

În cazul realizării unui review, recomandă respectarea următoarei structuri:

1. Titlu- Clar, concis, fără abrevieri.

Exemplu: „Eficiența terapiei fizicale kinetice în tratamentul tendinopatiei achiliene – o revizuire sistematică”

2. Rezumat (Abstract)- Max. 250 cuvinte.

Include: scopul, metodologia de selecție, principalele rezultate, concluzii.

3. Cuvinte cheie- 3–5 termeni relevanți (ex: fizioterapie, recuperare, durere cronică, exerciții terapeutice).

Conținutul :

1. Introducere

- Contextul temei.
- Justificarea necesității review-ului.
- Obiectivele lucrării.

2. Metodologia selecției literaturii

- Baze de date folosite (PubMed, Scopus, Web of Science).
- Criterii de includere/excludere.
- Intervalul de timp analizat.
- Termeni de căutare.

3. Rezultate și analiză

- Prezentarea studiilor selectate.
- Compararea metodelor și rezultatelor.
- Identificarea punctelor forte și limitelor.

4. Discuții

- Interpretarea rezultatelor.
- Implicații pentru practica fizioterapeutică.
- Controverse și aspecte neclare.

5. Concluzii și recomandări

- Sinteza principalelor idei.
- Propuneri pentru cercetări viitoare.

2. Bibliografie

- Minimum 50% din surse să fie din ultimii 10 ani.

Lucrarea va fi tipărită și însoțită de:

- un referat de apreciere a lucrării de licență, semnat de către îndrumătorul/coordonatorul științific al acesteia. Lucrarea se va lega și coperta.
- raportul de plagiat – **semnat în original, de către coordonator**, din care să rezulte că lucrarea îi aparține și nu este plagiată.

Cerințe privind tehnoredactarea

- *Format*: A4 (Page Setup -> Paper).
- *Marginile paginii* - se vor utiliza următoarele valori pentru marginile paginii (Page Setup -> Margins): stânga: 2,5 cm; dreapta: 2,5 cm; sus: 2,5 cm; jos: 2,5 cm.
- *Spațiere între rânduri* - textul va respecta o spațiere între rânduri de 1,5 linii (Format->Paragraph->Line spacing-> 1,5 lines).
- *Alinierea textului în cadrul paragrafelor* - textul din cadrul paragrafelor normale va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (*justified*).
- *Font* - fontul utilizat pentru redactare va fi Times New Roman, cu dimensiunea de 12 puncte.
- *Numerotarea paginilor* - numerotarea paginilor se face începând cu pagina de titlu, până la ultima pagină a lucrării, dar numărul paginii apare doar începând cu Introducerea.
- *Tabele* - tabelele se numerotează cu în ordinea apariției în lucrare. 3 caractere,
- *Figuri* - figurile (aici sunt incluse imagini, grafice, capturi de ecran) se numerotează în ordinea apariției în lucrare, sub figură, centrat.

Se recomandă ca lucrarea să aibă 15-30 de pagini. Capitolele vor începe pe pagină nouă.

II. Susținerea lucrării de disertație

Prezentarea concisă a conținutului lucrării se va face în format PowerPoint, cu accent pe menționarea contribuțiilor relevante. *Timpul acordat prezentării: 5-10 minute.*

Recomandări pentru realizarea prezentării multimedia:

- ◆ existența obligatorie a unui slide care va conține cel puțin titlul lucrării, numele absolventului, numele **cadrului didactic coordonator și numele cadrului didactic îndrumator**
- ◆ slide-urile pot să conțină text (idei principale), imagini, tabele, formule, figuri (cu ajutorul acestora se vor prezenta acele aspecte ale lucrării ce se doresc a fi comunicate comisiei);
- ◆ existența a 1-2 slide-uri pentru concluzii;

III. Notarea lucrării

La notarea lucrării se va avea în vedere:

- modul de prezentare (claritatea expunerii, consistența).
- evidențierea rezultatelor proprii și a contribuțiilor originale.

Nota lucrării de licență se calculează ca medie aritmetică a notelor acordate de membrii comisiei de susținere, rotunjită înspre nota cea mai apropiată. Nota acordată în urma susținerii nu poate face obiectul unor contestații.

IV. Aspecte organizatorice

Lucrarea împreună cu referatul de apreciere semnat de coordonator și raportul de plagiat se vor preda la Secretariatul facultății, în momentul înscrierii pentru examen(conform calendarului).

Fișierele folosite pentru prezentarea orală (Powerpoint, PDF, etc.) vor fi transferate pe computerul din sala unde va avea loc susținerea lucrării de licență înainte de începerea sesiunii de prezentare a lucrărilor.

ANEXA 1

**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

LUCRARE DE LICENȚĂ

Coordonator științific

Titlu Prenume Nume

Îndrumător științific

Titlu Prenume Nume

Absolvent

Prenume Nume

**CRAIOVA
2026**

ANEXA 2

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

LUCRARE DE LICENȚĂ
TITLU LUCRĂRII

Coordonator științific
Titlu Prenume Nume

Îndrumător științific
Titlu Prenume Nume

Absolvent
Prenume Nume

Craiova
2026